



LASAGNA BOLOGNESE

Ingredienti

Macinato misto bovino suino
 Soffritto con sedano carote e cipolle
 Burro
 Farina di semola
 Latte
 Sale
 Noce moscata
 Grana padano grattugiato dop
 Sfoglia all'uovo con farina di grano tipo "0"

Valori Nutrizionali

Nutriente	Valore per 100g	Valore per porzione (360)	Assunzioni di Riferimento (AR)
Energia	131	471,6 g	23,43%
Proteine	6	21,6 g	43,20%
Carboidrati	6	21,6 g	8,35%
Lipidi	8	28,8 g	40,93%
Grassi saturi	4	14,4 g	69,12%
Fibre alimentari	2	7,2 g	36,00%
Sodio	503	1810,8 mg	72,43%

Allergeni

Cereali e derivati
 Uova
 Latte
 Sedano
 Frutta a guscio
 Anidride solforosa e solfiti

Indicazioni

CONTIENE GLUTINE
 TRACCE DI NOCE MOSCATA
 TRACCE DI SOIA



GATO' PATATE

Ingredienti

Patate in fiocchi
 Prosciutto cotto
 Mozzarella
 Formaggio grattugiato
 Latte
 Acqua
 Sale fino

Valori Nutrizionali

Nutriente	Valore per 100g	Valore per porzione (400)	Assunzioni di Riferimento (AR)
Energia	58	232 g	11,53%
Proteine	4	16 g	32,00%
Carboidrati	3	12 g	4,64%
Lipidi	4	16 g	22,74%
Grassi saturi	1	4 g	19,20%
Fibre alimentari	0	0 g	0,00%
Sodio	351	1404 mg	56,16%

Allergeni

Anidride solforosa e solfiti
 Latte
 Cereali e derivati

Indicazioni

CONTIENE GLUTINE



TUNA BOWL

Ingredienti

Riso bianco
 Pepite di tonno a pinne gialle affumicato
 Ceci cotti
 Cavolo rosso fresco
 Avocado fresco
 Soia edamame
 Cipolla croccante
 Salsa mayolime, con uova

Valori Nutrizionali

Nutriente	Valore per 100g	Valore per porzione (380)	Assunzioni di Riferimento (AR)
Energia	183	695,4 g	34,55%
Proteine	8	30,4 g	60,80%
Carboidrati	25	95 g	36,70%
Lipidi	5	19 g	27,00%
Grassi saturi	1	3,8 g	18,24%
Fibre alimentari	2	7,6 g	38,00%
Sodio	504	1915,2 mg	76,61%

Allergeni

Cereali e derivati
 Soia
 Anidride solforosa e solfiti
 Uova
 Senape
 Pesce

Indicazioni

CONTIENE GLUTINE



BURGER DI SALMONE

Ingredienti

Salmone affumicato a fette
 Panburger ai cereali con farina di grano
 Avocado fresco
 Cipolle caramellate a fette
 Spinacino fresco

 Salsa Tartara

Valori Nutrizionali

Nutriente	Valore per 100g	Valore per porzione (225)	Assunzioni di Riferimento (AR)
Energia	211	474,75 g	23,59%
Proteine	10	22,5 g	45,00%
Carboidrati	18	40,5 g	15,65%
Lipidi	11	24,75 g	35,17%
Grassi saturi	1	2,25 g	10,80%
Fibre alimentari	2	4,5 g	22,50%
Sodio	428	963 mg	38,52%

Allergeni

Cereali e derivati
 Latte
 Pesce
 Sedano

Indicazioni

CONTIENE GLUTINE



BURGER DI POLLO

Ingredienti

Hamburger di pollo 100gr
 Panburger al sesamo con farina di grano e sesamo
 Formaggio a scaglie con latte
 Pomodori freschi
 Foglia insalata gentile
 Salsa alla boscaiola con funghi

Valori Nutrizionali

Nutriente	Valore per 100g	Valore per porzione (285)	Assunzioni di Riferimento (AR)
Energia	206	587,1 g	29,17%
Proteine	11	31,35 g	62,70%
Carboidrati	19	54,15 g	20,92%
Lipidi	10	28,5 g	40,50%
Grassi saturi	2	5,7 g	27,36%
Fibre alimentari	1	2,85 g	14,25%
Sodio	50	142,5 mg	5,70%

Allergeni

Cereali e derivati
 Latte
 Sesamo
 Sedano

Indicazioni

CONTIENE GLUTINE



BURGER DI MANZO

Ingredienti

Hamburger Carne Italia 220gr
 Panburger al sesamo con farina di grano e sesamo
 Formaggio cheddar con latte
 Cipolle caramellata a fette
 Pomodori freschi
 Maionese con latte e uova
 Ketchup
 Foglia insalata gentile

Valori Nutrizionali

Nutriente	Valore per 100g	Valore per porzione (450)	Assunzioni di Riferimento (AR)
Energia	235	1057,5 g	52,55%
Proteine	12	54 g	108,00%
Carboidrati	12	54 g	20,86%
Lipidi	15	67,5 g	95,92%
Grassi saturi	6	27 g	129,60%
Fibre alimentari	1	4,5 g	22,50%
Sodio	832	3744 mg	149,76%

Allergeni

Cereali e derivati
 Latte
 Uova
 Senape
 Sesamo
 Sedano

Indicazioni

CONTIENE GLUTINE



MINESTRONE

Ingredienti

Zucchine Fresche
 Carote Fresche
 Sedano fresco
 Patate fresche
 Fagioli freschi

 Piselli freschi
 Cavolfiore fresco
 Pomodori freschi
 Cipolle fresche
 Sale fino
 Acqua

Valori Nutrizionali

Nutriente	Valore per 100g	Valore per porzione (420)	Assunzioni di Riferimento (AR)
Energia	27	113,4 g	5,63%
Proteine	1	4,2 g	8,40%
Carboidrati	5	21 g	8,11%
Lipidi	0	0 g	0,00%
Grassi saturi	0	0 g	0,00%
Fibre alimentari	2	8,4 g	42,00%
Sodio	15	63 mg	2,52%

Allergeni

Sedano

Indicazioni



SCALOPPA LIMONE

Ingredienti

Petto di pollo
Acqua
Succo di limone
Farina di grano tenero "00"
Burro

Preparato per brodo con sedano e lattosio
Olio di semi di girasole
Olio extravergine di oliva
Sale
Pepe

Valori Nutrizionali

Nutriente	Valore per 100g	Valore per porzione (250)	Assunzioni di Riferimento (AR)
Energia	91	227,5 g	11,30%
Proteine	12	30 g	60,00%
Carboidrati	3	7,5 g	2,90%
Lipidi	4	10 g	14,21%
Grassi saturi	1,96	4,9 g	23,52%
Fibre alimentari	0	0 g	0,00%
Sodio	620	1550 mg	62,00%

Allergeni

Cereali e derivati
Latte
Sedano

Indicazioni



CARPACCIO DI TONNO AFFUMICATO CON INSALATA DI MELE E RUCOLA

Ingredienti

Fette di tonno a pinne gialle affumicato
 Mele fresche
 Rucola fresca
 Avocado fresco

Valori Nutrizionali

Nutriente	Valore per 100g	Valore per porzione (260)	Assunzioni di Riferimento (AR)
Energia	89	231,4 g	11,50%
Proteine	13	33,8 g	67,60%
Carboidrati	3	7,8 g	3,01%
Lipidi	4	10,4 g	14,78%
Grassi saturi	0	0 g	0,00%
Fibre alimentari	1	2,6 g	13,00%
Sodio	1198	3114,8 mg	124,59%

Allergeni

Sedano
 Pesce

Indicazioni



ARROSTO ALLE ERBE

Ingredienti

Lombo di suino
 Carote Fresche
 Cipolle fresche
 Sedano fresco
 Vino bianco con solfiti

Patate fresche
 Alloro
 Olio evo La Torre
 Acqua
 Oris

Valori Nutrizionali

Nutriente	Valore per 100g	Valore per porzione (160)	Assunzioni di Riferimento (AR)
Energia	281	449,6 g	22,34%
Proteine	19	30,4 g	60,80%
Carboidrati	3	4,8 g	1,85%
Lipidi	21	33,6 g	47,75%
Grassi saturi	8	12,8 g	61,44%
Fibre alimentari	1	1,6 g	8,00%
Sodio	1244	1990,4 mg	79,62%

Allergeni

Sedano
 Anidride solforosa e solfiti

Indicazioni



SPEZZATINO CON PATATE

Ingredienti

Carne bovina
 Patate
 Carote, cipolle e sedano
 Passata di pomodoro
 Vino bianco
 Burro
 Olio di girasole
 Preparato per brodo con lattosio
 Amido di mais
 Sale
 Aromi e spezie con noce moscata

Valori Nutrizionali

Nutriente	Valore per 100g	Valore per porzione (300)	Assunzioni di Riferimento (AR)
Energia	117	351 g	17,44%
Proteine	11	33 g	66,00%
Carboidrati	7	21 g	8,11%
Lipidi	5	15 g	21,32%
Grassi saturi	1,56	4,68 g	22,46%
Fibre alimentari	1	3 g	15,00%
Sodio	570	1710 mg	68,40%

Allergeni

Sedano
 Latte
 Frutta a guscio
 Anidride solforosa e solfiti

Indicazioni



POLPETTE DI CARNE AL SUGO

Ingredienti

Polpette di carne bovina e suina
 Acqua
 Sale
 Aromi e spezie
 Cipolla
 Pangrattato con farina di grano tenero
 Uova
 Formaggio con latte
 Passata di pomodoro Mutti
 Olio extravergine di oliva
 Soffritto con sedano
 Prezzemolo
 Soffritto con sedano

Valori Nutrizionali

Nutriente	Valore per 100g	Valore per porzione (270)	Assunzioni di Riferimento (AR)
Energia	114	307,8 g	15,29%
Proteine	8	21,6 g	43,20%
Carboidrati	9	24,3 g	9,39%
Lipidi	6	16,2 g	23,02%
Grassi saturi	2	5,4 g	25,92%
Fibre alimentari	1	2,7 g	13,50%
Sodio	300	810 mg	32,40%

Allergeni

Cereali e derivati
 Latte
 Uova
 Sedano

Indicazioni

CONTIENE GLUTINE



PETTO POLLO CROCCANTE

Ingredienti

Filetto di petto di pollo
 Fibre vegetali
 Acqua
 Piselli
 Sale

 Fecola di patate
 Aromi e spezie
 Farina di grano tenero tipo "0"
 Farina di frumento
 Misto d'uovo pastorizzato
 Olio di semi di girasole
 Aroma al limone

Valori Nutrizionali

Nutriente	Valore per 100g	Valore per porzione (200)	Assunzioni di Riferimento (AR)
Energia	225	450 g	22,36%
Proteine	15	30 g	60,00%
Carboidrati	12	24 g	9,27%
Lipidi	13	26 g	36,95%
Grassi saturi	2	4 g	19,20%
Fibre alimentari	0	0 g	0,00%
Sodio	0	0 mg	0,00%

Allergeni

Cereali e derivati
 Uova

Indicazioni

CONTIENE GLUTINE



PIZZOCCHERI

Ingredienti

Pizzoccheri con
semolato di grano duro e grano saraceno
Verdure fresche
verze, coste, patate, aglio, salvia
Formaggio con latte

Burro con latte
Sale
Aromi
Fibra vegetale
Pepe

Valori Nutrizionali

Nutriente	Valore per 100g	Valore per porzione (300)	Assunzioni di Riferimento (AR)
Energia	212	636 g	31,60%
Proteine	9	27 g	54,00%
Carboidrati	20	60 g	23,18%
Lipidi	11	33 g	46,89%
Grassi saturi	6	18 g	86,40%
Fibre alimentari	4	12 g	60,00%
Sodio	2230	6690 mg	267,60%

Allergeni

Cereali e derivati
Latte

Indicazioni

CONTIENE GLUTINE



RISOTTO RADICCHIO E SCAMORZA

Ingredienti

Riso carnaroli
 Preparazione al radicchio con grano
 Scamorza affumicata con latte
 Preparato alimentare con latticello e soia
 Grana Padano dop

 Cipolle
 Burro
 Preparato per brodo con sedano
 Vino bianco
 Olio di semi di girasole
 Sale
 Pepe

Valori Nutrizionali

Nutriente	Valore per 100g	Valore per porzione (300)	Assunzioni di Riferimento (AR)
Energia	121	363 g	18,04%
Proteine	3	9 g	18,00%
Carboidrati	17	51 g	19,70%
Lipidi	5	15 g	21,32%
Grassi saturi	1,77	5,31 g	25,49%
Fibre alimentari	0,32	0,96 g	4,80%
Sodio	420	1260 mg	50,40%

Allergeni

Cereali e derivati
 Latte
 Soia
 Uova
 Sedano
 Anidride solforosa e solfiti

Indicazioni

CONTIENE GLUTINE



RISOTTO FUNGHI

Ingredienti

Riso Carnaroli
 Champignon
 Porcini
 Preparato alimentare con latticello e soia
 Grana Padano dop
 Cipolle
 Burro
 Preparato per brodo con sedano
 Vino bianco
 Olio di semi di girasole
 Sale
 Pepe

Valori Nutrizionali

Nutriente	Valore per 100g	Valore per porzione (300)	Assunzioni di Riferimento (AR)
Energia	110	330 g	16,40%
Proteine	2	6 g	12,00%
Carboidrati	16	48 g	18,55%
Lipidi	4	12 g	17,05%
Grassi saturi	1,51	4,53 g	21,74%
Fibre alimentari	1	3 g	15,00%
Sodio	410	1230 mg	49,20%

Allergeni

Cereali e derivati
 Latte
 Soia
 Uova
 Sedano
 Anidride solforosa e solfiti

Indicazioni

CONTIENE GLUTINE



TORTELLONI NERI SALMONE

Ingredienti

Tortelloni neri
Burro
Salvia

Valori Nutrizionali

Nutriente	Valore per 100g	Valore per porzione (240)	Assunzioni di Riferimento (AR)
Energia	236	566,4 g	28,14%
Proteine	7	16,8 g	33,60%
Carboidrati	19	45,6 g	17,62%
Lipidi	14	33,6 g	47,75%
Grassi saturi	2	4,8 g	23,04%
Fibre alimentari	0	0 g	0,00%
Sodio	626	1502,4 mg	60,10%

Allergeni

Uova
Pesce
Cereali e derivati
Pesce
Latte

Indicazioni

CONTIENE GLUTINE



VELLUTATA PATATE CAROTE CROSTINI

Ingredienti

Patate fresche
 Carote fresche
 Cipolle fresche
 Olio extravergine di oliva
 Sale fino

 Acqua
 Crostini con farina di grano tenero tipo 0

Valori Nutrizionali

Nutriente	Valore per 100g	Valore per porzione (420)	Assunzioni di Riferimento (AR)
Energia	67	281,4 g	13,98%
Proteine	1	4,2 g	8,40%
Carboidrati	9	37,8 g	14,60%
Lipidi	5	21 g	29,84%
Grassi saturi	0	0 g	0,00%
Fibre alimentari	1	4,2 g	21,00%
Sodio	30	126 mg	5,04%

Allergeni

Cereali e derivati

Indicazioni

CONTIENE GLUTINE



MELANZANE PARMIGIANA

Ingredienti

Melanzane fresche
 Pomodoro passata Mutti
 Olio extravergine di oliva
 Soffritto (sedano, carote, cipolle)
 Mozzarella
 Formaggio grattugiato

Valori Nutrizionali

Nutriente	Valore per 100g	Valore per porzione (378)	Assunzioni di Riferimento (AR)
Energia	64	241,92 g	12,02%
Proteine	4	15,12 g	30,24%
Carboidrati	6	22,68 g	8,76%
Lipidi	3	11,34 g	16,11%
Grassi saturi	2	7,56 g	36,29%
Fibre alimentari	2	7,56 g	37,80%
Sodio	288	1088,64 mg	43,55%

Allergeni

Sedano
 Latte

Indicazioni



CHICKEN BOWL

Ingredienti

Filetti di petto di pollo
 Riso bianco
 Avocado fresco
 Soia edamame
 Formaggio spalmabile alpigiana

 Mais cotto
 Pomodorini freschi
 Salsa allo yogurt

Valori Nutrizionali

Nutriente	Valore per 100g	Valore per porzione (450)	Assunzioni di Riferimento (AR)
Energia	176	792 g	39,35%
Proteine	7	31,5 g	63,00%
Carboidrati	21	94,5 g	36,51%
Lipidi	7	31,5 g	44,76%
Grassi saturi	0	0 g	0,00%
Fibre alimentari	2	9 g	45,00%
Sodio	77	346,5 mg	13,86%

Allergeni

Cereali e derivati
 Soia
 Latte

 Crostacei

Indicazioni

CONTIENE GLUTINE
 TRACCE DI SOIA
 TRACCE DI FRUTTA A GUSCIO



FISH BOWL

Ingredienti

Salmone affumicato a fette
 Riso nero integrale Scotti
 Avocado fresco
 Formaggio spalmabile alpigiana
 Pomodorini freschi

 Soia edamame
 Mazzancolle sgusciate
 Mais cotto
 Salsa mango e habanero

Valori Nutrizionali

Nutriente	Valore per 100g	Valore per porzione (410)	Assunzioni di Riferimento (AR)
Energia	187	766,7 g	38,10%
Proteine	6	24,6 g	49,20%
Carboidrati	22	90,2 g	34,85%
Lipidi	8	32,8 g	46,61%
Grassi saturi	0	0 g	0,00%
Fibre alimentari	2	8,2 g	41,00%
Sodio	184	754,4 mg	30,18%

Allergeni

Pesce
 Cereali e derivati
 Latte
 Soia
 Crostacei

Indicazioni

CONTIENE GLUTINE
 TRACCE DI SOIA
 TRACCE DI CROSTACEI



LASAGNA PESTO ZUCCHINE

Ingredienti

Sfoglia di pasta fresca all'uovo e spinaci
 Besciamella con farina e burro
 Pesto alla genovese
 Zucchine Fresche
 Sale fino

Valori Nutrizionali

Nutriente	Valore per 100g	Valore per porzione (420)	Assunzioni di Riferimento (AR)
Energia	190	798 g	39,65%
Proteine	5	21 g	42,00%
Carboidrati	15	63 g	24,34%
Lipidi	13	54,6 g	77,59%
Grassi saturi	4	16,8 g	80,64%
Fibre alimentari	1	4,2 g	21,00%
Sodio	391	1642,2 mg	65,69%

Allergeni

Cereali e derivati
 Uova
 Frutta a guscio
 Latte

Indicazioni

CONTIENE GLUTINE
 TRACCE DI NOCE MOSCATA

**PETTO POLLO FERRI****Ingredienti**

Filetti di petto di pollo
Olio Extravergine di oliva
Aromi naturali

Valori Nutrizionali

Nutriente	Valore per 100g	Valore per porzione (210)	Assunzioni di Riferimento (AR)
Energia	128	268,8 g	13,36%
Proteine	28	58,8 g	117,60%
Carboidrati	0	0 g	0,00%
Lipidi	2	4,2 g	5,97%
Grassi saturi	0	0 g	0,00%
Fibre alimentari	0	0 g	0,00%
Sodio	40	84 mg	3,36%

Allergeni**Indicazioni**



PENNETTE RAGU

Ingredienti

Penne Rigate Barilla
Ragu alla bolognese

Valori Nutrizionali

Nutriente	Valore per 100g	Valore per porzione (370)	Assunzioni di Riferimento (AR)
Energia	116	429,2 g	21,33%
Proteine	5	18,5 g	37,00%
Carboidrati	23	85,1 g	32,88%
Lipidi	3	11,1 g	15,77%
Grassi saturi	1	3,7 g	17,76%
Fibre alimentari	5	18,5 g	92,50%
Sodio	573	2120,1 mg	84,80%

Allergeni

Cereali e derivati
Frutta a guscio
Sedano
Anidride solforosa e solfiti

Indicazioni

CONTIENE GLUTINE
TRACCE DI NOCE MOSCATA



RAGU BOLOGNESE

Ingredienti

Macinato misto Fresco
Misto per soffritto
Vino rosso
Pomodoro passata Mutti
Basilico fresco

Sale fino
Acqua
Alloro
Zucchero in bustina
Olio evo

Valori Nutrizionali

Nutriente	Valore per 100g
Energia	43
Proteine	5
Carboidrati	2
Lipidi	7
Grassi saturi	2
Fibre alimentari	4
Sodio	1170

Allergeni

Sedano
Anidride solforosa e solfiti
Frutta a guscio

Indicazioni

TRACCE DI NOCE MOSCATA